

郡家すこやかテラス 3月行事案内

日付	名称	時間
14日(木) 28日(木)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券9:45~	1部 10:10~10:40 2部 11:10~11:40
12日(火) 22日(金)	元気体操クラス 会場:大広間 整理券13:45~	1部 14:10~14:40 2部 15:10~15:40
26日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
21日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『避難訓練』

7日(木)午後



イベント

9日(土) 13:30~14:30大広間

『自力整体』

定員40名(申込先着順)

事務所もしくは電話にて受付



郡家すこやか映画会

28日(木) 13:00~14:45

『黄色いリボン』 1949年 洋画日本語吹き替え

監督:ジョン・フォード

出演:ジョン・ウェイン、ジョーン・ドリュー

ジョン・エイガー、ヴィクター・マクラグレン



『フリー卓球』 大広間

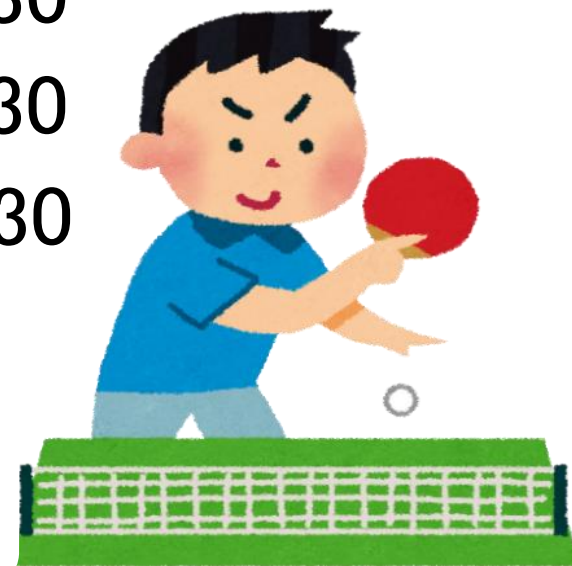
16日(土) 9:20~16:30

29日(金) 9:20~16:30

30日(土) 9:20~16:30

ラケット・球・靴

は各自でご用意ください。



『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビー

日程は館内チラシ参照



スマホ講座 ※2種類あります



申込開始日:3月4日(月曜日)

朝9時から窓口または電話にて受付

『スマホ入門・基本体験講座』 ~入門編~

22日(金) 10:00~12:00 定員20名

『LINE講座 STEP2』

27日(水) 13:30~14:30 定員10名

